



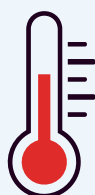
Inhoud

Wanneer is het te warm om te werken?

Hoe meet je die temperatuur precies?

Welke maatregelen moet je als werkgever nemen?

Wat als de hitte langer dan 48 uur duurt?



Wat te doen bij hitte? Wanneer is het té warm om te werken?

Als gevolg van de klimaatopwarming krijgen we in ons land steeds vaker te maken met extreme weerfenomenen. In de zomer betekent dat vaak puffen en braden bij heel hoge temperaturen.

Aangezien niet iedereen met vakantie kan als het (te) warm wordt, zorgt de hitte mogelijk voor wat ongemak op de werkplaats. Wanneer is het té warm om te werken? En wat moet je als werkgever doen als blijkt dat de temperatuur in jouw bedrijf te hoog oploopt? In deze Snelwijzer zetten UNIZO en sociaal secretariaat Liantis alles even op een rijtje.

Wanneer is het te warm om te werken?

Of en vanaf wanneer het te warm is om te werken, hangt in de eerste plaats af van het soort werk dat jouw medewerkers verrichten. Het spreekt voor zich dat medewerkers die zware fysieke arbeid verrichten sneller last zullen hebben van de hitte dan hun collega's die lichamelijk minder belastend werk uitvoeren. De temperaturen vanaf dewelke je als werkgever speciale maatregelen moet nemen, hangen hier dan ook mee samen. De tabel hieronder geeft weer vanaf wanneer je als 'baas' in actie moet schieten, naargelang het soort werk.

Soort werk	Vanaf deze temperatuur moet je maatregelen nemen
Zeer licht	29°C
Halfzwaar	26°C
Zwaar	22°C
Zeer Zwaar	18°C

LET OP!

Het gaat hier om temperaturen gemeten op een speciale, vochtige globethermometer. Tel daar op jouw gewone thermometer maar een paar graden bij. Om je een idee te geven: Kantoorwerk of het besturen van een wagen bijvoorbeeld wordt tot **lichte fysieke arbeid** gerekend. Voert jouw werknemer timmerwerk uit of bestuurt hij een tractor, dan verricht hij **halfzware arbeid**. Zagen met de hand, schaven, kruiwagens duwen en trekken... is **zwaar werk** en spitten en graven ten slotte worden dan weer tot **zeer zware arbeid** gerekend.



Hoe meet je die temperatuur precies?

Krijg je het als werkgever al warm? Vind je deze limiettemperaturen eerder aan de lage kant? Geen paniek. Deze 'wettelijke' limiettemperaturen zijn niet vergelijkbaar met die op jouw eigen, klassieke thermometer. Er komt een ingewikkelde formule (de zogenaamde 'Wet Bulb Globe Temperature' index) aan te pas die rekening houdt met vier factoren: de omgevingstemperatuur, de dampdruk, de relatieve vochtigheid (in België gemiddeld 75 %) en de verzadigde dampspanning. Iets voor specialisten dus. En die gebruiken geen gewone thermometer maar een 'vochtige globethermometer'.

Heb je zelf geen exemplaar in huis?

Raadpleeg dan [deze tabel](#) en maak zelf de berekening via de handige omzettingstabellen. Of neem contact op met jouw sociaal secretariaat. Waar het in de praktijk op neerkomt: het moet op jouw vertrouwde thermometer al een stuk (2 tot 3 °C of meer) warmer zijn dan 30 °C vooraleer ook de 'wettelijke' 30 °C wordt bereikt. Hoe droger de lucht, hoe heter het moet zijn om de wettelijke dertig graden te bereiken.



“ Wordt er ook buiten gewerkt, dan moet je ook zonnebescherming zoals een parasol en zonnecrème ter beschikking stellen.”



Welke maatregelen moet je als werkgever nemen?

Klimt de temperatuur tot boven de maximale waarden, dan is het risico op gezondheidseffecten reëel en ben je als werkgever verplicht gepaste maatregelen te nemen om jouw werknemers tegen oververhitting te beschermen:

- Zorg voor voldoende **water**.
- Gebruik jouw **verkoelingsstelsel**.
- Wordt er buiten gewerkt, dan moet je ook **zonnebescherming** zoals een parasol en zonnecrème ter beschikking stellen.



Wat als de hitte langer dan 48 uur duurt?

Duurt de hitte langer dan verwacht? Las dan tijdig een **pauze** in. Net zoals de maximumtemperaturen variëren ook de frequentie en duur van de pauzes naargelang de aard van het werk.

Een alternatief of bijkomende maatregel is een **herschikking van de werktijdorganisatie**. Zo kan je de **arbeidsdag vroeger laten beginnen en vroeger beëindigen**. Een mogelijke indeling van de werkdag is dan bijvoorbeeld van 6u 's morgens tot 14u30, met een 'middagpauze' van 10u30 tot 11u. In sommige sectoren kan **tijdelijke werkloosheid** worden ingevoerd. In de bouwsector wordt die uitkering aangevuld met een vergoeding uit een fonds voor bestaanszekerheid.

Als werkgever ben je verplicht om een **risico-analyse** uit te voeren van de thermische omgevingsfactoren van technologische en klimatologische aard. Het **actieplan** dat daaruit voortvloeit, moet in werking treden op het moment dat het te warm wordt voor jouw medewerkers. Voor hulp bij het opstellen van zo'n plan kan je terecht bij **sociaal secretariaat Liantis**. www.liantis.be

TIP:

Besteed **extra aandacht aan risicogroepen**: werknemers met ademhalingsproblemen, werknemers met cardiovasculaire belasting, zwangere werknemers en oudere werknemers.



Afwisseling werk/rustpauze	Licht werk	Halfzwaar werk	Zwaar werk	Zeer zwaar werk
45 min. werk / 15 min. rust	29,5°C	27°C	23°C	19°C
30 min. werk / 30 min. rust	30°C	28°C	24,5°C	21°C

